

「無料低額診療事業として、医療福祉介護にわたる総合サービスを提供し、共同組織とともに地域の患者・利用者の生活を支える」ことを通じて地域に貢献します。

地域と共に  
育む福祉。



公益財団法人  
横浜勤労者福祉協会

社会福祉法人 うしおだ



## 事業所紹介

### ～公益財団法人 横浜勤労者福祉協会～

- 汐田総合病院  
病棟・通所リハビリテーションデイケア …………… P.2
- うしおだ老健やすらぎ：  
入所・通所リハビリテーションデイケア …………… P.4
- うしおだ診療所 通所リハビリテーションデイケア P.5
- うしおだ診療所 菜の花デイケア…………… P.6
- ヘルパーステーションみどり野 …………… P.6

### ～社会福祉法人 うしおだ～

- グループホーム 菜の花の家 …………… P.7
- グループホーム ひまわりの家 …………… P.7
- 小規模多機能こすもす …………… P.8
- ヘルパーステーションうしおだ …………… P.8
- おわりに …………… P.9
- 各事業所連絡先…………… P.10



# ～汐田総合病院～

☆汐田総合病院は「地域生活支援病院」として一定の急性期・救急機能を備えながらも、回復期病床が充実した、地域住民の生活を介護・医療を通して支援することに重点をおく病院です。



☆院内デイケア「夕やけサロン」では各病棟の認知症状のある患者様を対象に、介護福祉士が中心になり、看護師・リハビリスタッフ・ボランティアが連携して運営しています。認知症カフェも開催しています。

☆カンファレンスを行い、情報共有と他職種連携を図っています。SOAP記録、介護計画(評価・修正・立案)も実施しています。



患者様の必死に伸ばした手を握り返すことも仕事です

回復期リハビリテーション病棟・地域包括ケア病棟の介護福祉士は、患者様・ご家族様の「良くなりたい」「家に帰りたい」という思いを受け止め、寄り添い・支える援助をします。患者様が病気になり、初めて体が動かなくなった時(麻痺)、頭で考えられなくなった時(認知)の不安・喪失感・焦りに対して、優しさを笑顔と行動と言葉で伝えています。

- 一つ一つの生活援助を丁寧に患者様のお手伝いをする事(残存機能活用)で、希望や自信につながり笑顔を回復します。病棟では、お誕生日会、季節行事、週間レク、五感刺激レクから音楽療法、回想法、気分転換・認知症予防などの改善を目的にレクリエーションに力を入れています。
- 唱歌「故郷」では、涙ぐみながら唄われる事もあります。
- 笑顔で他者と交わる機会(コミュニティー作り)を提供する事で心の退院の準備をしています。



# ～うしおだ老健やすらぎ～

やすらぎは入所定員50名、デイケア定員30名の在宅復帰強化型の老人保健施設です。元々は汐田総合病院の3階に併設されていましたが2021年から病院の隣にうしおだ総合ケアセンターが新しく建ち、入所は3階にデイケアは2階に移転しました。



当施設の屋上です。  
天気の良い日には花壇に水やりや散歩をして利用者さんの生きがい作りや気分転換を図っています。

## ～入所～

当施設の強みとしては在宅復帰に向けたリハビリ、病状の管理、その人らしさを発揮できるようなレクや個別ケアです。

また病院や訪問看護ステーションや友の会(地域の皆様)と連携を取り、医療・福祉(施設・在宅生活)・地域の活動を包括的に支援し、在宅復帰後も地域での生活を継続できるように努めています。



体操とレクの風景です。  
音楽つきのリズム体操や利用者さんのそれぞれの目的に合わせたレクを提供しています。

## ～通所リハビリテーションデイケア～

在宅に住む方々を対象に日中施設の送迎にて来所していただきリハビリや入浴・様々なレクリエーションを行います。在宅生活を継続する上でとても重要な施設です。

リハビリでは本格的な機器を使用し、個々のADLに合わせたリハビリを行い身体機能の維持・向上に努めています。

作業レクリエーションではネット手芸や折り紙学習療法などバラエティーに富んでいます。

皆さまの得意な事が発揮され、どの作品も素晴らしい仕上がりです。



デイケアはご利用者同士、顔なじみの方も多く冗談も言い合える和気あいあいとした雰囲気です。なかなか人に会う機会が少ない方々もデイケアに来て他者との交流を行うことは日々の生活の楽しみになっているようです。



# ～うしおだ診療所 通所リハビリテーションデイケア～ (短時間デイケア)

ご本人、ご家族の希望を考慮のうえ、

ケアマネージャーの介護計画に沿ってリハビリを行います。

楽しくアットホームな通所リハビリテーションをめざしています。

リハビリスタッフを中心に在宅での生活を支える為のリハビリを行っています。

主にマシントレーニングを使用し  
筋力・体力の維持、向上を目標と  
しています。

医師・看護師・理学療法士・  
作業療法士・介護福祉士など  
専門スタッフがチームを組み、  
健康チェック、日常生活訓練などを  
生活指導を行います。

介護職としての役割は、  
利用者が安全にリハビリを行えるよう  
目配り、気配りをし、  
困ったことがあれば話を聞き、人の輪に入り  
人と触れ合うなかで、様々なことを体験し、  
心や体のリハビリをご一緒にしていきます。



リハビリ内容は個別で設定されており、一人ではできない事を  
出来るに近づけるお手伝いをしています。

「ここに来ると元気になる」と言う利用者様の言葉に励まされ  
日々、笑顔と丁寧な対応でリハビリをサポートしています。



# ～うしおだ診療所 菜の花デイケア～ (重度認知症患者デイケア)

重度認知症患者デイケアは、  
認知症の方のリハビリテーションを  
目的とした医療のデイケアです。  
ご本人に安心できる場を提供し、  
リハビリを通して症状の軽減をめざします。



看護師、臨床心理士、作業療法士、  
介護福祉士の専門性を活かし様々な視点で  
利用者様はもちろん、ご家族様の心身のケアさせて頂いています。  
作業プログラムでは毎月、季節を感じられる製作に取り組んでいます。  
笑顔いっぱい、和やかな時間を過ごしていただけるよう努めています。



「残された能力をより高め、  
認知症は治らないもの」ではなく、  
症状(周辺症状)は改善できるものとして、  
様々な専門職がきめ細かい対応を行っています。  
認知症のご本人を支えているご家族のケアにも積極的に取り組んでいます。

## ヘルパーステーション みどり野

ヘルパーステーションみどり野では  
介護保険と障害支援の事業を行っています。

ご利用者の心身の特性を踏まえて、  
可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ  
自立した日常生活を営むことができるよう、  
入浴、排泄、食事の介護その他の生活全般にわたる援助を  
行っています。

日々、出来ない事への支援だけに留まらず、  
ご利用者のやりたいこと、出来ることをお手伝いしています。

右の写真は視覚障害者の同行援助のケアの様子です。  
白杖を持っているのがご利用者です。



これから病院へ行ってきます！



## ～グループホーム 菜の花の家～

「認知症対応型共同生活介護」として介護保険上に位置付けられています。認知症のある高齢者に、家庭的で落ち着いた雰囲気の中で、食事の支度や掃除、洗濯などの日常生活行為を、利用者やスタッフが共同で行うことにより、認知症状が穏やかになり、安定した生活とご本人の望む生活を送ることができます。

認知症の人にとって生活しやすい環境を整え、少人数の中で「なじみの関係」をつくり上げることにより生活上のつまづきや認知症状を軽減し、心身の状態を穏やかに保ちます。また、過去に体験した役割を見出すなどして、認知症の人の失いかけた能力を再び引き出し、本人らしい生活を再構築することが可能となります。



私たちの認知症ケアは、認知症の人を生活の主体者としてとらえ、個々の生活を重視して、ご本人の能力を発揮できるような環境を提供し、楽しみや潤いのある普通の生活を送ることができるよう支援しています。



## ～グループホーム ひまわりの家～

今までの暮らしの延長線上に、その人らしく自分ペースで生活できる終の住処です。優しい介護職員の支援と、見守りを受けながら、家庭的な環境で、住み慣れた地域で入居者の能力に応じた自立した日常生活を送れるよう、また入居者一人ひとりがその人らしく笑顔で過ごせるようお手伝いしています。

入居者の出切る事、やりたい事を職員は見極め、職員と一緒に調理をし、家事の一部をお手伝いして頂いています。季節の折々の催しを計画し、家族参加、地域の行事にも参加をして楽しんでいます。



## ～小規模多機能こすもす～

高齢者の方が住み慣れた地域で生活ができるよう  
地域住民の方との交流を図り、  
利用される方の心身の状況や希望及び、  
置かれている状況を踏まえ、  
「通い」「泊り」「訪問」の3つのサービスを  
組み合わせながら利用していく事業所です。

利用登録数25名と少なく馴染みの職員が関わりを持つため  
利用者様も安心して利用されています。  
また地域密着型サービスの為、  
地域との関わりや家庭的な雰囲気を大事にし  
利用者様が安心して過ごせるような環境作りを行っています。



お天気のいい日には散歩に出ます



ベランダでは花や野菜を育てています



地域の方も一緒に行ってくれています

## ～ヘルパーステーションうしおだ～

ヘルパーステーションうしおだでは  
訪問だからこそできる関わりを大事にしています。  
その人らしさを尊重し、医療・介護・他職種  
また地域との連携を図り、  
その人の持っている力を活かした支援を目指します。  
思いやりの心を大切に笑顔が見られる介護を実践しています

ヘルパーがご利用者の自宅に訪問し、  
掃除や洗濯、調理などの日常生活の支援から  
入浴や排泄、食事などの介助を行うことで、  
素敵な明日を見つけるお手伝いをします。

